

# Thông tin dành cho bệnh nhân

## MESSI-70


Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Để xa tầm tay trẻ em.  
Thông báo ngay cho bác sỹ hoặc dược sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc. Thuốc này chỉ dùng theo đơn của bác sỹ.

### THÀNH PHẦN:

Mỗi viên nén bao phim chứa:

Alendronic acid (dưới dạng Alendronat natri) ..... 70 mg.

Tá dược: *Flowlac 100, calci phosphat dibasic khan, silicon dioxyd, magnesi stearat, natri starch glycolat, HPMC E6, titan dioxyd, talc, PEG 4000, polysorbat 80, dầu thầu dầu.*

**Mô tả sản phẩm:** Viên nén dài, bao phim màu trắng, một mặt có dập logo , mặt kia có dập gạch ngang.

**Quy cách đóng gói:** Hộp 1 vỉ x 4 viên.

### Thuốc dùng cho bệnh gì?

MESSI-70 chứa hoạt chất có tác dụng dược lý là acid alendronic (hay còn gọi là alendronat), thuốc nhóm thuốc ức chế tiêu xương. MESSI-70 được chỉ định để:

- Điều trị loãng xương ở phụ nữ mãn kinh. Khi sử dụng cho phụ nữ mãn kinh, alendronat làm tăng khối lượng xương và ngăn ngừa gãy xương, kể cả khớp háng và đốt sống.
- Điều trị tăng mật độ xương ở nam giới bị loãng xương.

### Bệnh loãng xương:

Loãng xương là bệnh khi xương bị mỏng và yếu đi, thông thường xảy ra ở phụ nữ mãn kinh. Khi mãn kinh, buồng trứng ngừng sản xuất hormon estrogen, loại hormon giữ cho xương phụ nữ được chắc khỏe. Do đó, mất xương diễn ra và xương trở nên yếu đi. Phụ nữ bị mãn kinh càng sớm thì nguy cơ bị loãng xương càng cao.

Ban đầu, loãng xương thường không triệu chứng. Tuy nhiên, nếu không điều trị có thể dẫn đến gãy xương. Gãy xương có thể xảy ra trong các hoạt động sinh hoạt hàng ngày hoặc từ các tổn thương nhỏ. Các vị trí xương dễ gãy bao gồm hông, cột sống, cổ tay.

### Nên dùng thuốc này như thế nào và liều lượng?

Luôn dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sỹ hoặc dược sỹ. Nếu bạn chưa rõ, hãy hỏi lại cho chắc chắn.

#### Liều dùng:

Mỗi tuần uống 1 viên.

Thông báo cho bác sỹ nếu bạn bị suy thận để được điều chỉnh liều khi cần thiết.

#### Cách dùng:

MESSI-70 là thuốc dùng đường uống.

Chọn một ngày trong tuần thuận tiện nhất cho việc uống thuốc của bạn.

Nên uống thuốc vào buổi sáng với nhiều nước (khoảng 180 - 240 mL; Không dùng nước khoáng, cà phê, trà, sữa hoặc nước trái cây).

Khi uống, không được mút, nhai viên thuốc.

Không được nằm trong ít nhất 30 phút sau khi uống thuốc để giảm nguy cơ gây kích ứng và tổn thương thực quản.

Không uống thuốc vào lúc đi ngủ hoặc trước khi thức dậy.

Sau khi uống thuốc xong, phải đợi ít nhất 30 phút mới được ăn uống, hoặc dùng một thuốc khác.

#### Lời khuyên dành cho bạn

Trong thời gian dùng thuốc, bạn nên thay đổi lối sống, cụ thể như:

- Ngừng hút thuốc: Hút thuốc có thể làm tăng tỉ lệ mất xương và do đó làm tăng nguy cơ gãy xương.
- Tập luyện: Cơ và xương cần được tập luyện để khỏe mạnh. Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi tập luyện.
- Ăn uống điều độ: Bác sĩ có thể cho bạn lời khuyên về chế độ ăn hoặc các chất bổ sung (đặc biệt là calci và vitamin D).

### **Khi nào không nên dùng thuốc này?**

Không nên dùng thuốc này nếu bạn:

- Quá mẫn với alendronat, biphosphonat hoặc bất kỳ thành phần nào trong chế phẩm.
- Bị giảm calci huyết.
- Không có khả năng đứng hoặc ngồi thẳng trong ít nhất 30 phút.
- Có các dị dạng ở thực quản (ví dụ: Hẹp hoặc không giãn tâm vị).
- Mắc các bệnh đường tiêu hóa trên (khó nuốt, bệnh thực quản, viêm loét dạ dày tá tràng).

Nếu bạn nghĩ mình bị một trong số các vấn đề trên, không nên dùng thuốc và hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng thuốc.

### **Tác dụng không mong muốn**

Như các thuốc khác, alendronat có thể gây tác dụng không mong muốn, nhưng không phải ai cũng gặp phải.

*Liên hệ với bác sĩ nếu bạn gặp các phản ứng sau, các phản ứng này có thể nghiêm trọng và cần phải can thiệp y tế ngay:*

*Thường gặp*

Ợ nóng; Khó nuốt; Đau khi nuốt; Loét thực quản (thực quản là ống nối giữa miệng với dạ dày) có thể gây đau ngực, ợ nóng hoặc khó nuốt và đau khi nuốt.

*Hiếm gặp*

Phản ứng quá mẫn như phát ban; Phù mắt, môi, lưỡi và/ hoặc họng, có thể gây khó thở hoặc khó nuốt; Phản ứng da nghiêm trọng.

Đau miệng, vòm/ hoặc hàm, phù hoặc đau ở trong miệng, tê hoặc cảm giác nặng ở hàm, hoặc răng lung lay. Đây có thể là dấu hiệu của tổn thương hàm (hoại tử xương hàm) thường có liên quan với vết thương chậm lành và nhiễm trùng, thường sau khi nhổ răng. Thông báo cho nha sĩ nếu bạn phát hiện các dấu hiệu trên.

Gãy xương đùi không điển hình, đặc biệt ở bệnh nhân điều trị loãng xương lâu dài, hiếm khi gặp phải. Thông báo cho bác sĩ nếu bạn bị đau, yếu hoặc khó chịu ở đùi, hông hoặc háng, đây có thể là chỉ dấu cho gãy xương đùi.

Đau xương, cơ hoặc khớp nặng.

*Các tác dụng không mong muốn khác:*

Các phản ứng thường nhẹ, nói chung không cần phải ngưng thuốc.

*Rất thường gặp*

Cơ, xương khớp: Đau cơ, xương hoặc khớp, đôi khi nghiêm trọng.

*Thường gặp*

Đau đầu, chóng mặt.

Đau bụng, khó tiêu, táo bón, tiêu chảy, đầy bụng, loét thực quản, chứng khó nuốt, chướng bụng, trào ngược acid.

Rụng tóc, ngứa ngáy.

Sung khớp.

Suy nhược, phù ngoại biên.

*Ít gặp*

Rối loạn vị giác.

Nhìn mờ, mắt đau hoặc bị đỏ.

Buồn nôn, nôn, khó chịu hoặc viêm thực quản hoặc dạ dày, đại tiện phân đen.

Phát ban, ban đỏ.

Các triệu chứng giống cúm thoáng qua như đau cơ, mệt mỏi và hiếm khi, sốt, chủ yếu khi bắt đầu điều trị.

### **Hiếm gặp**

Hạ calci huyết với các triệu chứng như chuột rút, co cơ và/ hoặc ngứa ran ở ngón tay hoặc xung quanh miệng.

Hẹp thực quản; Loét miệng - hầu; Thủng, loét, xuất huyết đường tiêu hóa trên.

Phát ban kèm nhạy cảm ánh sáng.

### **Rất hiếm gặp**

Thông báo cho bác sĩ nếu bạn bị đau tai, không nghe được và/ hoặc nhiễm trùng tai. Đây có thể là dấu hiệu của tổn thương xương ở bên trong tai.

*Thuốc có thể gây ra các tác dụng không mong muốn khác. Khuyến bệnh nhân nên thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.*

## **Nên tránh dùng những thuốc hoặc thực phẩm gì khi đang sử dụng thuốc này?**

Thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc mà bạn đang sử dụng, bao gồm cả các thuốc kê đơn hoặc không kê đơn, các vitamin hoặc thuốc từ dược liệu.

Thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ nếu bạn đang sử dụng các thuốc sau:

- Chất bổ sung calci, antacid (thuốc kháng acid) và một số thuốc dùng đường uống khác có thể ảnh hưởng đến sự hấp thu của MESSI-70 nếu được dùng cùng lúc. Do đó, cần phải làm theo chỉ dẫn ở phần “Cách dùng”.
- Một số thuốc điều trị đau xương khớp gọi là NSAIDs (như acid acetyl salicylic hoặc ibuprofen) có thể gây vấn đề trên đường tiêu hóa. Do đó, thận trọng khi dùng chung các thuốc này với MESSI-70.

### Sử dụng MESSI-70 với thức ăn

Uống thuốc xong phải đợi ít nhất 30 phút mới được ăn, uống để alendronat được hấp thu tốt hơn. Không được uống thuốc với nước khoáng.

## **Cần làm gì khi một lần quên không dùng thuốc?**

Nếu bạn quên uống thì uống bù ngay sáng ngày hôm sau khi nhớ; Không uống 2 liều trong cùng một ngày.

## **Nếu bạn muốn ngừng thuốc**

Tiếp tục sử dụng thuốc cho đến khi bác sĩ bảo bạn ngừng. Không được tự ý ngừng thuốc. Luôn làm theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Nếu bạn có thắc mắc gì khi sử dụng thuốc này, hãy liên hệ với bác sĩ hoặc dược sĩ.

## **Cần bảo quản thuốc này như thế nào?**

Giữ thuốc trong bao bì gốc của nhà sản xuất, đậy kín.

Đề thuốc nơi nơi khô ráo, tránh ánh sáng, nhiệt độ không quá 30°C, và ngoài tầm với của trẻ em. Không sử dụng thuốc sau ngày hết hạn in trên bao bì (hộp và vỉ thuốc).

## **Những dấu hiệu và triệu chứng khi dùng thuốc quá liều**

Dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sĩ. Nếu bạn dùng quá liều hoặc trẻ em nuốt phải thuốc, có thể uống một ly sữa đầy hoặc các thuốc kháng acid, liên hệ ngay với bác sĩ và trung tâm y tế gần nhất. Không được tự ý gây nôn và không được nằm.

## **Cần phải làm gì khi dùng thuốc quá liều khuyến cáo?**

Ngưng dùng thuốc và liên lạc ngay với bác sĩ hoặc trung tâm y tế gần nhất.

Mang theo viên thuốc cùng với bao bì để bác sĩ biết bạn đã uống thuốc gì và có biện pháp xử lý kịp thời.

## **Những điều cần thận trọng khi dùng thuốc này**

*Trước khi dùng thuốc này, thông báo cho bác sĩ nếu bạn đang có các vấn đề về sức khỏe sau đây:*

- Bệnh lý thận.
- Khó nuốt hoặc bệnh tiêu hóa.
- Bệnh Barret thực quản.
- Hạ calci huyết.
- Sức khỏe răng miệng kém, bệnh về lợi, dự định nhổ răng.
- Ung thư.
- Đang được điều trị bằng hóa trị hoặc xạ trị.
- Đang sử dụng chất ức chế sự hình thành mạch máu (như bevacizumab hoặc thalidomid).
- Đang sử dụng corticosteroid (như prednison hoặc dexamethason).
- Hút thuốc lá.

Bạn nên đi khám răng trước khi điều trị với MESSI-70.

Trong thời gian điều trị với MESSI-70, bạn nên vệ sinh răng miệng tốt, đi khám răng thường xuyên và thông báo ngay cho bác sĩ khi có các vấn đề về răng miệng như răng lung lay, đau hoặc sưng.

Khó chịu, viêm hoặc loét thực quản thường có các triệu chứng như đau ngực, ợ nóng, khó nuốt hoặc đau khi nuốt, đặc biệt ở bệnh nhân không uống thuốc với một ly nước đầy và/ hoặc nằm xuống trong khoảng thời gian 30 phút sau khi uống thuốc. Tác dụng phụ có thể nặng hơn nếu bệnh nhân tiếp tục dùng MESSI-70 sau khi bị các triệu chứng trên.

MESSI-70 có chứa lactose, thông báo cho bác sĩ nếu bạn không dung nạp một loại đường nào đó.

#### Dùng thuốc cho trẻ em

Không dùng thuốc này cho trẻ em dưới 18 tuổi.

#### Phụ nữ mang thai hoặc cho con bú

MESSI-70 được chỉ định cho phụ nữ ở giai đoạn mãn kinh. Không nên dùng MESSI-70 nếu bạn nghĩ bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú.

#### Lái xe và vận hành máy móc

Khi bạn dùng thuốc này, bạn có khả năng bị chóng mặt, mệt mỏi, hoa mắt, gây ảnh hưởng đến phản xạ của bạn. Do đó, bạn không nên thực hiện các công việc cần tập trung cao độ như lái xe hoặc vận hành máy móc, cho đến khi xác định chắc chắn mình có bị ảnh hưởng hay không.

#### **Khi nào cần tham vấn bác sĩ, dược sĩ?**

Cần liên lạc ngay với bác sĩ hoặc trung tâm y tế gần nhất khi dùng thuốc quá liều chỉ định.

Thông thường, bao giờ cũng phải hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ trước lúc dùng bất kỳ thuốc nào khi mang thai hoặc cho con bú.

Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

**Hạn dùng của thuốc:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

#### **Sản xuất tại:**

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM ĐẠT VI PHÚ  
(DAVIPHARM)**

Lô M7A, Đường D17, Khu Công nghiệp Mỹ Phước 1, Phường Thới Hòa, Thị xã Bến Cát, Tỉnh Bình Dương, Việt Nam

Tel: 0274.3567.687

Fax: 0274.3567.688